



### **Gaëlle RAIMBAULT – Promotion AP 2012-2013**

Je suis partie en stage à la pouponnière de M'BOUR au Sénégal, pendant quatre semaines, dans le cadre de ma formation auxiliaire de puériculture 2012-2013.

J'ai été accueillie difficilement à cause de la barrière de la langue (les assistantes maternelles parlent en wolof entre elles), mais si on s'investit comme il faut, elles nous intègrent bien.

Lors de ce stage, j'ai pu mettre en place des temps d'éveils individuels avec des enfants et participer aux actes de la vie quotidienne : change, bain, alimentation.

Je n'ai pas rencontré de difficulté, si ce n'est de bien se préparer psychologiquement aux conditions de vie sur place (climat, hygiène, alimentation, pratiques auprès des enfants...). Le retour à la vie française est plus difficile.

Un stage à l'étranger est une réelle valeur ajoutée, surtout sur l'ouverture d'esprit car les pratiques à l'étranger notamment au Sénégal sont très différentes de celles en France. Ce que j'ai appris là-bas, je ne peux pas le pratiquer en France.

Chaque situation vécue est unique, il faut le vivre et le voir pour comprendre la vie sur place. Ce stage a été très enrichissant humainement.

L'éloignement géographique de la famille et des proches a été difficile au début, mais le contact est possible via internet et le téléphone.

Je serais prête à renouveler l'expérience, repartir au Sénégal ou ailleurs serait un plaisir. Si j'avais eu l'occasion, j'aurais pu en effet, partir avec le programme ERASMUS.

Si j'ai un conseil à donner aux futures élèves AP, profitez de cette formation pour pouvoir vivre une expérience enrichissante. Si certaines AP souhaitent avoir des informations sur ce stage, ne pas hésiter à me contacter. C'est important de se préparer à la vie locale pour pouvoir vivre et profiter de ce stage au mieux.

